

FERIA *del* MAYOR *activo*

III EDICIÓN

12 Y 13 DE ABRIL 2023
11:00 H - 19:00 H
RECINTO IFECA · JEREZ

ENTRADA LIBRE



PROGRAMA DE ACTIVIDADES

ESCENARIO

> MIÉRCOLES 12 DE ABRIL

- 11:00 - 12:00 *Masterclass de Flamencoterapia*
- 12:00 - 12:30 *Actuación de Bulerías del CPA Mayores San Benito Jerez*
- 12:30 - 13:00 *Coro del Centro de Mayores de Guadalcaçín*
- 13:00 - 13:30 *Coro de Mayores Activo de San José del Valle*
- 13:30 - 14:00 *Cantante de Coplas Marifé de Puerto Real*

COMIDA

- 16:00 - 16:20 *Talleres Municipales de Sevillanas y Bailes de Salón*
DELEGACIÓN DEL MAYOR ROTA
- 16:20 - 16:40 *Coros "Ganas de Vivir" y "Mil Colores"*
DELEGACIÓN DEL MAYOR ROTA
- 16:40 - 17:00 *Fragmento de Obra de Teatro: "Puebla de las Mujeres"*
TALLER MUNICIPAL DE TEATRO DE ROTA
- 17:00 - 17:30 *Coro "Cantares de El Abuelo"*
CPA MAYORES EL ABUELO DE JEREZ
- 17:30 - 18:00 *Coro Centro de Participación Activa Los Barrios*

RECORRIDO POR EL PABELLÓN

- 13:00 *Pasacalles del Centro de Participación Activa de Bornos*
- 17:00 *Flashmob del Centro de Participación Activa de Bornos*

> JUEVES 13 DE ABRIL

- 11:00 - 12:00 *Masterclass de Flamencoterapia*
- 12:00 - 12:30 *Actuación de castañuelas Programa Envejecimiento Activo Jerez*
- 12:30 - 13:00 *Academia de Baile Flamenco José Manuel Macías*
- 13:00 - 13:30 *Coro del Centro de Mayores de Guadalcaçín*
- 13:30 - 14:00 *Coro rociero de mayores "Solera Conileña"*

COMIDA

- 16:00 - 17:30 *Actuación transformista María José "La Caneca" y recital de poesía de Isabel Villalba, Carmen Pérez e Isabel Conde ASOC. UDP DE PUERTO REAL*
- 17:30 - 18:00 *Actuación Coro "Voces con Solera" CPA MAYORES DEL SUR JEREZ*
- 18:00 - 18:30 *Actuación Coro "Al compás de Jerez" CPA SAN BENITO JEREZ*

ZONA MULTIFUNCIÓN

> MIÉRCOLES 12 DE ABRIL

11:00 - 12:00 *Taller de yoga de la risa. Mémore*

12:00 - 12:15 *Gerontogimnasia. Delegación del Mayor Rota*

COMIDA

16:30 - 17:30 *Taller de yoga de la risa. Mémore*

> JUEVES 13 DE ABRIL

11:00 - 12:00 *Taller de yoga de la risa. Mémore*

12:00 - 13:00 *Taller de Pilates. Club del Mayor Grupo Social ONCE*

13:00 - 14:00 *Taller de ejercicio para la tercera edad*
ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE ANDALUCÍA

COMIDA

16:00 - 16:30 *Asociación Asidonense Salud y Actividad Física*

16:30 - 17:30 *Taller de yoga de la risa. Mémore*

17:30 - 18:30 *Taller de yoga en sillas* ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER EN CÁDIZ

CONFERENCIAS Y CHARLAS

> MIÉRCOLES 12 DE ABRIL

11:30 - 12:00 *“La miel y sus propiedades”.* Alejandra Poley
VALLE DE LA MIEL. SAN JOSÉ DEL VALLE

12:00 - 12:30 *“Uso racional de la medicación”.* Alberto Virués Ávila
COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE CÁDIZ

12:30 - 13:30 *“Prevención de delitos en la población de edad avanzada”*
POLICÍA NACIONAL

13:30 - 14:00 *Presentación del producto “Contigo Senior”*
NATIONALE NEDERLANDEN

COMIDA

16:30 - 17:00 *Presentación del producto “Contigo Senior”*
NATIONALE NEDERLANDEN

17:00 - 17:30 *Situación de las personas mayores sordas en la Provincia de Cádiz*
GAPEMASO

> JUEVES 13 DE ABRIL

12:00 - 13:00 *“Prevención de delitos en la población de edad avanzada”*
POLICÍA NACIONAL

13:00 - 13:30 *Presentación del producto “Contigo Senior”*
NATIONALE NEDERLANDEN

COMIDA

16:30 - 17:00 *Presentación del producto “Contigo Senior”*
NATIONALE NEDERLANDEN

17:00 - 17:30 *“Obesidad sarcopénica en el mayor”. Felipe Mozo Alonso*
COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE CÁDIZ

ACTIVIDADES EN STANDS Y OTRAS ZONAS

> MIÉRCOLES 12 DE ABRIL

TODO EL DÍA *Juego de la Oca Gigante (basado en el camino francés)*
STAND ASOCIACIÓN JACOBEA DE JEREZ DE LA FRONTERA “SHARISH”

11:00 - 12:00 *Demostración clase de guitarra*
STAND MUNICIPIO DE JEREZ

11:00 - 13:00 *Descubrimiento y utilización de materiales y nuevas tecnologías para la pérdida de la visión en la tercera edad.*
STAND CLUB DEL MAYOR. GRUPO SOCIAL ONCE

11:00 - 13:00 *Taller “Bolsitas de Judas”*
STAND MUNICIPIO DE UBRIQUE

11:00 - 12:30 *Taller “Coloreando emociones”*
STAND CRUZ ROJA

11:15 - 12:15 *Taller de iniciación a la marcha nórdica*
ZONA MARCHA NÓRDICA

11:30 - 12:30 *Charla “Integración del mayor en las nuevas tecnologías”*
EXPERTA EN MÓVILES Y CUERPO NACIONAL DE POLICÍA. TALLER DE NUEVAS TECNOLOGÍAS

11:30 - 13:00 *Soledad. Patchwork y Santa Ana: manualidades*
STAND MUNICIPIO DE CHICLANA DE LA FRONTERA

11:30 - 13:30 *Demostración actividad artesanal de cestería*
STAND MUNICIPIO DE JEREZ

11:30 - 13:30 *Curso “Autocuidado y Autoestima”*
SALA DE REUNIONES DE C-IFECA (ENTRE PUERTA 2 Y PUERTA 3)

12:00 - 12:45 *Taller teórico-práctico “Atragantamiento en niños y adultos”*
STAND EXCMO. COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE CÁDIZ

- 12:15 - 13:15** *Taller de Pilatwalk. Taller de ejercicios con bastones y música*
ZONA MARCHA NÓRDICA
- 12:30 - 14:00** *Taller “Descubriendo las Nuevas Tecnologías”*
STAND CRUZ ROJA
- 12:45 - 13:30** *Taller teórico-práctico: RCP básica*
STAND EXCMO. COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE CÁDIZ
- 13:00 - 13:30** *Venencia de vino chiclanero*
STAND MUNICIPIO DE CHICLANA DE LA FRONTERA
- 13:15 - 14:15** *Taller de iniciación a la marcha nórdica*
ZONA MARCHA NÓRDICA
- 13:30 - 14:00** *Alteraciones del nivel de conciencia (hipoglucemias, convulsiones, ACV, reconocer signos y síntomas)* STAND EXCMO. COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE CÁDIZ
- 14:00** *Degustación arranque roteño*
STAND MUNICIPIO DE ROTA

COMIDA

- 16:00 - 19:00** *Charla-coloquio: espacio abierto para aportar experiencias, anécdotas, sugerencias sobre el Camino de Santiago*
STAND ASOC. GADITANA VÍA AUGUSTA DE CÁDIZ Y ASOC. DE AMIGOS DEL CAMINO DE SANTIAGO DE CÁDIZ
- 16:00** *Degustación de gañote (dulce típico de Ubrique)*
STAND MUNICIPIO DE UBRIQUE
- 16:00 - 18:00** *Taller “Pintura creativa en tela”*
STAND ASOCIACIÓN BUENA VIDA MAYORES
- 16:00 - 19:00** *Actividades estimulación cognitiva*
STAND MUNICIPIO JEREZ
- 16:00 - 17:30** *Taller “Bailamos”*
STAND CRUZ ROJA
- 16:15 - 17:15** *Taller de Pilatwalk. Taller de ejercicios con bastones y música*
ZONA MARCHA NÓRDICA
- 16:30 - 17:00** *Acceso a los sistemas telefónicos de emergencias. 061, 112 y Teleasistencia*
STAND EXCMO. COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE CÁDIZ
- 17:00 - 17:30** *Accidentes domésticos: tratamiento urgente quemaduras y caídas. Uso de inhaladores y adrenalina precargada.* STAND EXCMO. COLEGIO OFICIAL ENFERMERÍA CÁDIZ
- 17:00 - 18:30** *Santi Petri: puño de mono (nudo marinero) y Panzacola: punto y crochet*
STAND MUNICIPIO CHICLANA DE LA FRONTERA
- 17:15 - 18:15** *Taller de iniciación a la marcha nórdica*
ZONA MARCHA NÓRDICA

- 17:30 - 18:00** *Factores de riesgo cardiovascular. Alimentación. Ejercicio. Manejo de medicación*
STAND EXCMO. COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE CÁDIZ
- 17:30 - 19:00** *Taller “Conectando cuerpo y mente”*
STAND CRUZ ROJA
- 18:15 - 19:15** *Taller de Pilatwalk. Taller de ejercicios con bastones y música*
ZONA MARCHA NÓRDICA

ACTIVIDADES EN STANDS Y OTRAS ZONAS

> JUEVES 13 DE ABRIL

- TODO EL DÍA** *Juego de la Oca Gigante (basado en el camino francés)*
STAND ASOCIACIÓN JACOBEA DE JEREZ DE LA FRONTERA “SHARISH”
- 11:00 - 13:00** *Descubrimiento y utilización de materiales y nuevas tecnologías para la pérdida de la visión en la tercera edad*
STAND CLUB DEL MAYOR. GRUPO SOCIAL ONCE
- 11:00 - 13:00** *Taller de Pitos de Caña y Pins de Pitos de Caña*
STAND MUNICIPIO DE BORNOS
- 11:00 - 13:30** *Taller de ajedrez*
STAND MUNICIPIO DE JEREZ
- 11:00 - 12:30** *Taller “Coloreando emociones”*
STAND CRUZ ROJA
- 11:30 - 13:30** *Curso “Jubilación y proceso de envejecimiento”*
SALA DE REUNIONES DE C-IFECA (ENTRE PUERTA 2 Y PUERTA 3)
- 11:15 - 12:15** *Taller de iniciación a la marcha nórdica*
ZONA MARCHA NÓRDICA
- 11:30 - 13:00** *Huerta del Rosario: manualidades*
STAND MUNICIPIO DE CHICLANA DE LA FRONTERA
- 12:00 - 12:45** *Taller teórico-práctico “Atragantamiento en niños y adultos”*
STAND EXCMO. COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE CÁDIZ
- 12:15 - 13:15** *Taller de Pilatwalk. Taller de ejercicios con bastones y música*
ZONA MARCHA NÓRDICA
- 12:30 - 14:00** *Taller “Descubriendo las Nuevas Tecnologías”*
STAND CRUZ ROJA

- 12:45 - 13:30** *Taller teórico-práctico: RCP básica*
STAND EXCMO. COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE CÁDIZ
- 13:00 - 13:30** *Venencia de vino chichlanero*
STAND MUNICIPIO DE CHICLANA DE LA FRONTERA
- 13:15 - 14:15** *Taller de iniciación a la marcha nórdica*
ZONA MARCHA NÓRDICA
- 13:30 - 14:00** *Alteraciones del nivel de conciencia (hipoglucemias, convulsiones, ACV, reconocer signos y síntomas)*
STAND EXCMO. COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE CÁDIZ

COMIDA

- 16:00 - 18:00** *Taller "Pintura decorativa de macetas"*
STAND ASOCIACIÓN BUENA VIDA MAYORES
- 16:00 - 19:00** *Charla-coloquio: espacio abierto para aportar experiencias, anécdotas, sugerencias sobre el Camino de Santiago*
STAND ASOC. GADITANA VÍA AUGUSTA DE CÁDIZ Y ASOC. DE AMIGOS DEL CAMINO DE SANTIAGO DE CÁDIZ
- 16:00 - 19:00** *Actividades estimulación cognitiva*
STAND MUNICIPIO JEREZ
- 16:00 - 17:30** *Taller "Bailamos"*
STAND CRUZ ROJA
- 16:15 - 17:15** *Taller de Pilawalk. Taller de ejercicios con bastones y música*
ZONA MARCHA NÓRDICA
- 16:30 - 17:00** *Acceso a los sistemas telefónicos de emergencias. 061, 112 y Teleasistencia*
STAND EXCMO. COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE CÁDIZ
- 17:00 - 17:30** *Accidentes domésticos: tratamiento urgente quemaduras y caídas. Uso de inhaladores y adrenalina precargada*
STAND EXCMO. COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE CÁDIZ
- 17:00 - 18:00** *Charla "Integración del Mayor en las Nuevas Tecnologías". Experta en móviles*
TALLER DE NUEVAS TECNOLOGÍAS
- 17:00 - 18:30** *San Antonio. Manualidades*
STAND MUNICIPIO DE CHICLANA DE LA FRONTERA
- 17:15 - 18:15** *Taller de iniciación a la marcha nórdica*
ZONA MARCHA NÓRDICA

17:30- 18:00 *Factores de riesgo cardiovascular. Alimentación. Ejercicio. Manejo de medicación*

STAND EXCMO. COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE CÁDIZ

17:30 - 19:00 *Taller “Conectando cuerpo y mente”*

STAND CRUZ ROJA

18:15 - 19:15 *Taller de Pilawalk. Taller de ejercicios con bastones y música.*

ZONA MARCHA NÓRDICA

ACTIVIDADES (TODO EL DÍA)

> MIÉRCOLES 12 Y JUEVES 13 DE ABRIL

TALLERES *Pintura, Manualidades, Plantas, Repostería, Realidad Virtual, Alfarería, Bombas de baño, Nuevas Tecnologías, Imagen personal, Vídeo matón 360*

DEPORTES *Ping-pong, Petanca y Tiro con Arco*

EXTERIOR *Miniferia, Karaoke y Circuito a pedales*

ZONA DE DESCANSO CON JUEGOS DEL MUNDO

ZONA COMERCIAL