

## TATAMI LUCHAS OLÍMPICAS Y DISCIPLINAS ASOCIADAS: VIERNES 19

HORA	ORGANISMO	ACTIVIDAD	DURACIÓN
11:00-11:30	Federación Andaluza de Luchas Olímpicas y Disciplinas asociadas	Recepción de inscritos	30 min
11:30-12:30	Federación Andaluza de Luchas Olímpicas y Disciplinas asociadas	"Taller defensa personal femenina" (Abierta inscripción)	1 h
12:30-13:30	Federación Andaluza de Luchas Olímpicas y Disciplinas asociadas	"Taller defensa personal policial" (Abierta inscripción)	1 h
13:30-16:00	Descanso		2 h 30 min
16:00-16:15	Federación Andaluza de Luchas Olímpicas y Disciplinas asociadas	Recepción de inscritos	15 min
16:15-17:00	Federación Andaluza de Luchas Olímpicas y Disciplinas asociadas	"Iniciación Sambo <10 años" (Abierta inscripción)	45 min
17:00-17:45	Federación Andaluza de Luchas Olímpicas y Disciplinas asociadas	"Iniciación Grappling 10-14 años" (Abierta inscripción)	45 min
17:45-18:45	Federación Andaluza de Luchas Olímpicas y Disciplinas asociadas	"Iniciación Grappling > 14 años" (Abierta inscripción)	1 h
19:00-20:00	Federación Andaluza de Luchas Olímpicas y Disciplinas asociadas	"Taller defensa personal femenina" (Abierta inscripción)	1 h
20:00-20:45	Federación Andaluza de Luchas Olímpicas y Disciplinas asociadas	"Taller de Grappling adultos"(Abierta inscripción)	45 min

## TATAMI LUCHAS OLÍMPICAS Y DISCIPLINAS ASOCIADAS: SABADO 20

HORA	ORGANISMO	ACTIVIDAD	DURACIÓN
11:00-11:15	Federación Andaluza de Luchas Olímpicas y Disciplinas asociadas	Recepción de inscritos	15 min
11:30-12:30	Federación Andaluza de Luchas Olímpicas y Disciplinas asociadas	"Taller defensa personal femenina" (Abierta inscripción)	1 h
12:30-13:30	Federación Andaluza de Luchas Olímpicas y Disciplinas asociadas	"Taller defensa personal policial" (Abierta inscripción)	1 h
13:30-16:00	Descanso		2 h 30 min
16:00-16:15	Federación Andaluza de Luchas Olímpicas y Disciplinas asociadas	Recepción de inscritos	15 min
16:15-17:00	Federación Andaluza de Luchas Olímpicas y Disciplinas asociadas	"Iniciación Grappling <10 años" (Abierta inscripción)	45 min
17:00-17:45	Federación Andaluza de Luchas Olímpicas y Disciplinas asociadas	"Iniciación Grappling 10-14 años" (Abierta inscripción)	45 min
17:45-18:30	Federación Andaluza de Luchas Olímpicas y Disciplinas asociadas	"Iniciación Grappling > 14 años" (Abierta inscripción)	45 min

18:30-19:30	Federación Andaluza de Luchas Olímpicas y Disciplinas asociadas	"Taller defensa personal femenina" (Abierta inscripción)	1 h
19:30-20:30	Federación Andaluza de Luchas Olímpicas y Disciplinas asociadas	"Taller de Grappling adultos"(Abierta inscripción)	1 h

## TATAMI LUCHAS OLÍMPICAS Y DISCIPLINAS ASOCIADAS: DOMINGO 21

HORA	ORGANISMO	ACTIVIDAD	DURACIÓN
11:00-11:15	Federación Andaluza de Luchas Olímpicas y Disciplinas asociadas	Recepción de inscritos	15 min
11:15-12:00	Federación Andaluza de Luchas Olímpicas y Disciplinas asociadas	"Iniciación Grappling <10 años" (Abierta inscripción)	45 min
12:00-13:00	Federación Andaluza de Luchas Olímpicas y Disciplinas asociadas	"Taller defensa personal femenina" (Abierta inscripción)	1 h
13:00-13:45	Federación Andaluza de Luchas Olímpicas y Disciplinas asociadas	"Iniciación Grappling > 10-14 años" (Abierta inscripción)	45 min
13:45-14:30	Federación Andaluza de Luchas Olímpicas y Disciplinas asociadas	"Iniciación Grappling > 14 años" (Abierta inscripción)	45 min
14:30-17:00	Descanso		2 h 30 min